

平成27年度の重点課題

○体カテストの結果を基に体育の授業において、補強運動の工夫をして継続を図る。

○個人で自己の体力向上の計画を立てさせ実行する。

○男子が「持久走」「握力」において全国平均値を下回っている。

○女子が「反復横跳び」「持久走」「50m走」「立ち幅跳び」において全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○日頃から、自己の体力に関心を持たせ、日常生活、体育の授業、部活動において、体力向上・維持への意識や意欲を持たせて取り組む姿勢を育てる。特に、体育の授業では、基礎体力づくりとして補強運動を継続する。

○長期休業中(夏休み・冬休み)に体力向上を目的とした課題を出す。

平成28年度新体カテストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.47	31.46	51.05	49.91		431.54	8.21	182.76	20.75	40.00	第1学年	23.37	23.30	47.59	43.93		307.68	9.31	164.68	13.69	46.94
第2学年	28.71	32.53	49.94	53.97		401.14	7.64	203.18	23.52	46.61	第2学年	25.03	28.77	51.86	46.36		295.98	8.90	174.00	14.69	54.23
第3学年	35.14	33.17	58.39	58.87		398.94	7.21	221.40	27.61	55.98	第3学年	25.92	31.41	58.89	47.14		299.24	8.88	178.02	15.84	57.26

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.47	31.46	51.05	49.91		431.54	8.21	182.76	20.75	40.00	第1学年	23.37	23.30	47.59	43.93		307.68	9.31	164.68	13.69	46.94
第2学年	28.71	32.53	49.94	53.97		401.14	7.64	203.18	23.52	46.61	第2学年	25.03	28.77	51.86	46.36		295.98	8.90	174.00	14.69	54.23
第3学年	35.14	33.17	58.39	58.87		398.94	7.21	221.40	27.61	55.98	第3学年	25.92	31.41	58.89	47.14		299.24	8.88	178.02	15.84	57.26

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○「持久走」において県平均値かつ全国平均値よりも全学年男女共に低い。

○「握力」において県平均値かつ全国平均値よりも2年男子が低い。

○「反復横跳び」「50m走」において県平均値かつ全国平均値よりも全学年女子が低い。

○「立ち幅跳び」において県平均値かつ全国平均値よりも1学年女子が低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○各種目、力の出し方のポイント及び身体の使い方についてイラストを掲示する。

○日頃から、自己の体力に関心を持たせ、日常生活、体育の授業、部活動等において、体力向上・維持への意識や意欲を持たせ、取り組む姿勢を育てる。

○体育の補強運動で、正しいフォームを意識した上体起こしや長座体前屈を行わせる。

○全国平均値、県平均値を校内掲示し、新体カテストへの意欲・意識を持たせる。

○新体カテストの結果が良い生徒を、各学年・男女別にトップ10を校内掲示することで意欲を引き出す。

平成29年度の目標値

○全学年男女とも、全種目において全国平均値・県平均値を上回る。