

# 3学年通信

福山市立城東中学校  
第3学年通信 NO.5  
2023年(令和5年)7月25日  
3学年主任 池岡 真美

## 勝負の夏が始まる

学校のリーダーとして学校を引っ張ってきた1学期が終わろうとしています。体育大会を大成功に導いたあと、大きな行事はなかったものの、色団別の給食開始時間対決や魅惑のMC（メディアコントロール）バトルなど、生徒会執行部が中心となって様々な活動を企画してくれ、よりよい学校を目指してみんなで取り組みました。また、コロナ渦でできなかった行事も徐々に復活する中で、生徒総会や避難訓練など、下級生とともに集まる場での態度の良さは、さすが最高学年だと思わせてくれ、良い雰囲気率先して作ってくれていると感じています。

これから1か月間の夏休みが始まりますが、どのように過ごそうと考えていますか。中学校最後の夏。やっと長い休みに入ると、ホッとしている人もいるでしょう。楽しい予定を立てている人もいるかもしれませんが。夏の良い思い出ができるといいですね。同時に、受験生として、毎日勉強だ、と気合を入れている人もいるでしょう。受験生にとって、中学3年生の夏休みはとても大切です。「夏を制する者は受験を制す」とも言います。貴重な夏休みを有意義に使うために、夏休み前からスケジュールを立てておきましょう。良い形で2学期をスタートできるか、自信を持って受験に向かえるかどうかは、この夏にかかっている！！

### <高校受験を控えた夏休みのスケジュールの立て方>



#### 1. まずは勉強できる時間帯を確認しよう

- ★「この時間であれば確実に勉強できる」という時間を確認し、夏休みの宿題を優先してスケジュールを立てる事が大切。
- ★1日のうちに勉強に充てる時間が6～8時間が一般的。あまりに長時間勉強していると、疲労が蓄積し集中力が落ちます。こまめに休憩と入れながら。

#### 2. 夏休みの勉強には適度な息抜きが必要

- ★自宅学習は毎日コツコツ続けることが大切。毎日まとまった時間をつくり、勉強を。ただし無理は禁物。受験生だからといって旅行やイベントなどの楽しみを全部捨てる必要はありません。「適度」な息抜きをしながら、受験勉強を続けましょう。
- ★勉強を毎日続けていると疲労がたまることもあります。一番大切なのは自分の勉強のリズムを崩さないこと。週一度休日を設定するなど、勉強のリズムを崩さず続けましょう。

#### 3. 規則正しい生活を心がけよう

- ★真夜中まで起きてスマホで遊び、翌日のお昼に起きるようになってしまうと、勉強するための時間の確保ができず、2学期になったときに支障が出てきます。就寝時間・起床時間を変えることなく、いつも通りの生活を心がけましょう。体調管理も大事です。

#### 4. 夏休みは中学1、2年の復習のチャンス

- ★勉強時間をしっかり確保できる夏休みは、苦手科目を基礎から復習できるチャンスです。積み上げ型教科の数学や英語が苦手な場合は、中1、2年など基礎部分から振り返るようにしよう。まずは問題を解いて理解できない部分を確認し、教科書をチェックして復習することが大切です。今しかないですよ！

**9月1日(金)の予定**

|   |         |
|---|---------|
| ① | 始業式     |
| ② | 学活      |
| ③ | 数学(テスト) |
| ④ | 理科(テスト) |
| ⑤ | 英語(テスト) |

**9月4日(月)の予定**

|   |         |
|---|---------|
| ① | 国語(テスト) |
| ② | 社会(テスト) |
| ③ | 授業      |
| ④ | 授業      |
| ⑤ | 授業      |

**持ち物** 宿題・スリッパ・雑巾(1枚)

**9月の行事予定**

| 日  | 曜 | 学校行事                 | 給食 |
|----|---|----------------------|----|
| 1  | 金 | 始業式 夏休み明けテスト         | ○  |
| 2  | 土 |                      |    |
| 3  | 日 |                      |    |
| 4  | 月 | 夏休み明けテスト             | ○  |
| 5  | 火 |                      | ○  |
| 6  | 水 |                      | ○  |
| 7  | 木 | 城東検定4級③              | ○  |
| 8  | 金 |                      | ○  |
| 9  | 土 | 福山地区新人(陸上)           |    |
| 10 | 日 | 福山地区新人(陸上)           |    |
| 11 | 月 |                      | ○  |
| 12 | 火 |                      | ○  |
| 13 | 水 |                      | ○  |
| 14 | 木 |                      | ○  |
| 15 | 金 |                      | ○  |
| 16 | 土 | 県新人(水泳)<br>グラウンド使用不可 |    |
| 17 | 日 |                      |    |
| 18 | 月 | 敬老の日                 |    |
| 19 | 火 |                      | ○  |
| 20 | 水 |                      | ○  |
| 21 | 木 | 一斉研修 4時間授業           | ×  |
| 22 | 金 | 城東検定3級①              | ○  |
| 23 | 土 | 秋分の日                 |    |
| 24 | 日 |                      |    |
| 25 | 月 |                      | ○  |
| 26 | 火 |                      | ○  |
| 27 | 水 |                      | ○  |
| 28 | 木 | 参観日                  | ○  |
| 29 | 金 |                      | ○  |
| 30 | 土 | 福山地区新人①              |    |

**8月21日(月)は3年生登校日です**

登校 8:30~8:40

★スリッパを忘れないように!

①学活 8:45~9:35

②総合 9:45~10:35

補充学習(希望者) 10:45~12:15

**入試に向かって一歩一歩!**

**★夏休み 補充学習に参加しませんか?**

夏休み中、勉強を頑張ろうと思っているけど、一人では自信がない、1学期までの復習を周りに教えてもらいながらしたい、夏休みの課題を終わらせたい...という人へ。教室を開放しての補充学習を行います。短時間限定で集中して学習をしたいと考えている人、参加してみませんか。

申し込み用紙を懇談で担任の先生から受け取ったあと、家の人と相談して、参加する人は7月31日(月)終業式の日までに提出してください。予定が分からない場合でも、当日参加の可能性を伝えてもらえればOKです。

日時: 8/9(木) 9:00~11:00

10(金) 9:00~11:00

21(月) 10:45~12:15

\*登校日の授業後

22(火) 9:00~11:00

場所: 31R教室(31・32R生徒)

33R教室(33・34R生徒)

待ってるよ

**★行ってらっしゃい! 高校オープンスクール**

夏休み中、多くの人が高校のオープンスクールに参加します。実際に体験し、実感して、「行きたい!」という気持ちを強くして来ることでしょ。また、しっかり話を聞き、各学校の比較ができるようにして進路選択にいかしましょう。

- \*オープンスクール参加は制服で! 名札も!
- \*スリッパ(上靴)の有無を確認しよう!
- \*無断欠席は厳禁!
- \*可能な限り公共交通機関(または自転車)を利用し、通学のシミュレーションを!

**夏休み中の主なオープンスクール予定**

| 8月    | 日            | 会場 |
|-------|--------------|----|
| 22(火) | 福山工業         |    |
| 23(水) | 明王台・福山工業     |    |
| 24(木) | 大門・神辺旭・沼南    |    |
| 25(金) | 誠之館・神辺旭・福山商業 |    |
| 29(火) | 葦陽           |    |

**保護者の皆様へ**

一学期間、私どもの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。また、お忙しい中懇談にご来校いただき感謝いたします。休み中何かありましたら担任までご連絡ください。

福山市立城東中学校 ☎084-923-1607