

# 1学年通信

2021年(令和3年) 6月23日  
第1学年通信 NO.4  
福山市立城東中学校  
学年主任 上谷 愛

## 試験週間がはじまります・・・!

6月30(水)、7月1日(木)、2日(金)の3日間は期末試験です。今まで学習してきたことが試験範囲となり、勉強をいつも以上に取り組む一週間となる人もいるかもしれません。学校ではもちろんですが、帰宅してからも計画を立てて学習をしてほしいと思っています。

試験の2週間前に各教科の範囲が発表されました。家庭学習を充実するために Qubena や各教科の教材などを利用して自分の実力を伸ばす一週間にしていきましょう。また、先週配布された「アンテナノート」という自主学習用のノートを活用して、自分の得意を伸ばしたり、苦手を克服したりできる充実した学習に取り組んでもらいたいと思っています。

### ～期末試験の日程～

えんぴつ、消しゴム、定規を用意しましょう。

6月30日(水)

1時間目…技術・家庭科  
2時間目…国語  
3時間目…英語

7月1日(木)

1時間目…音楽  
2時間目…社会  
3時間目…美術

7月2日(金)

1時間目…理科  
2時間目…保健体育  
3時間目…数学

※期末試験発表の6月23日(水)～7月2日(金)の朝まで全ての部活動はお休みです。

## ↓試験を受ける前にしておこう↓

### 1、目標と計画を立てる。

〇点以上、1日〇時間など自分に合う目標を決めましょう。また、それを達成するための無理のない計画も大切です。家でフリーの時間が何時間あるか、睡眠やお風呂の時間などを考えながら計画を立てていきましょう。

### 2、やる気が出る工夫する。

苦手な勉強は集中が途切れてしまいがちです。このページが終わったら20分ゲーム、おやつを食べる、などできたら自分にごほうびをあげましょう。ちなみに、テレビをみながら、通話しながらなどの「ながら勉強」はオススメしません。

### 3、睡眠は十分とる。

試験直前こそしっかり睡眠取りましょう。脳がつかれた状態だと本来の力は発揮されにくいものです。

最後まであきらめない姿勢で試験に臨みましょう。努力した分は、きっと自分を裏切りません。

## 総合

### 『ソーシャルチャレンジファースト』

現在総合的な学習の時間を使ってソーシャルチャレンジファーストをしています。「ソーシャルチャレンジファースト」とは身近な話題にチームで取り組むプログラムです。

**他人の意見を否定しない**

**自分の意見を否定しない**

**なんでも言ってみる**

以上3つのルールを守ってアイデアを出し合い課題に取り組めます。今回は主に地域に目を向け、もっと知りたいことや深めたいことを見つけていきましょう。



## 7月の行事予定

7月の行事予定			給食
1日	木	期末試験（2日目）	○
2日	金	期末試験（3日目）	○
3日	土		
4日	日		
5日	月		○
6日	火		○
7日	水		○
8日	木		○
9日	金		○
10日	土		
11日	日		
12日	月		○
13日	火		○
14日	水		○
15日	木	一斉研修 納金引落	弁当
16日	金		○
17日	土		
18日	日		
19日	月		○
20日	火		○
21日	水	壮行式	○
22日	木	海の日	
23日	金	スポーツの日	
24日	土	秋季総体 (サッカー、野球、バレー、卓球、柔道)	
25日	日	秋季総体 (バスケット、サッカー、野球、バレー、卓球、柔道)	
26日	月	三者懇談① 納金引落(再)	弁当
27日	火	三者懇談②	弁当
28日	水	三者懇談③	弁当
29日	木	三者懇談④	弁当
30日	金	終業式	○
31日	土	秋季総体 (陸上、バスケット、ソフトテニス、硬式テニス、硬式テニス)	