

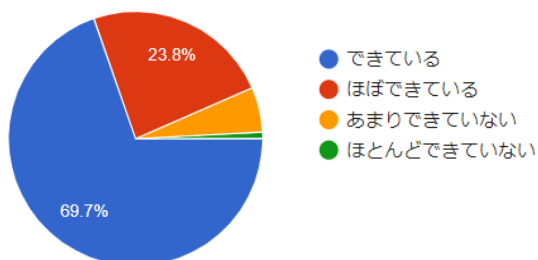
1学年通信

2020年(令和2年)5月19日
第1学年通信 NO. 3
福山市立城東中学校
学年主任 楠見真依

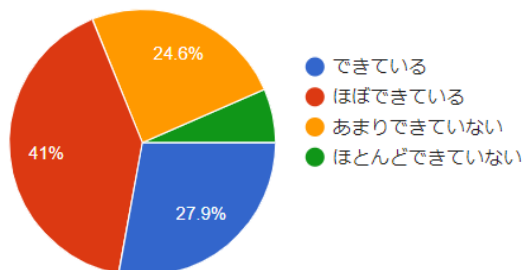
おうち時間. ふんばりどき!

5月7日(木)～12日(火)には1回目の個人面談が行われました。みなさんの元気な顔を見ることができて、先生たちは安心しました。その後、家庭での生活はどうでしょうか? 生徒アンケートでは、このような結果になっていました。

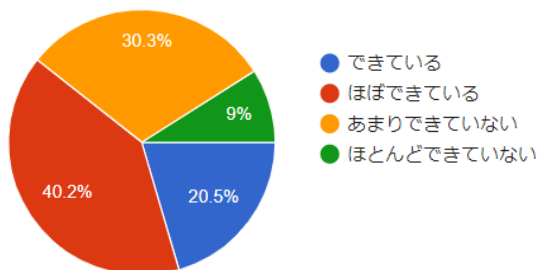
朝、昼、晩の3食をしっかりと食べることができていますか。



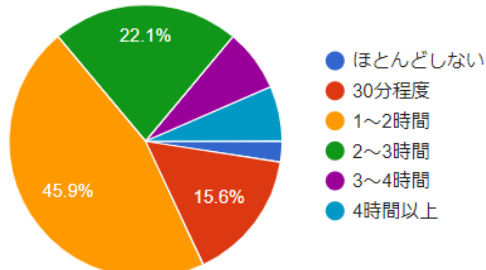
朝、決まった時刻にきちんと起きることができていますか。



夜、夜更かしなどをせず、決まった時刻に寝ることができていますか。



家庭学習の時間は1日平均どれくらいですか。



ご飯はしっかり食べられているようですが、少し生活リズムが乱れている人もいます。学校が再開したときにしんどくならないよう、朝早く起きて散歩を試みたり、適度な運動をして夜は早く寝たりと、工夫していきましょう!

また、家庭学習を毎日計画的に行うことができていますか、上のグラフで自分と他の人とを比べながら振り返ってみましょう。自分で学習していて分からないことや困ることもあると思います。そんなときは、ぜひ先生たちに相談してくださいね。Google Classroomのコメント欄や課題を活用する、自由登校日を利用して学校に来るなど、自分に合った方法を見つけて、学校が再開したときにいいスタートダッシュを切れるように頑張ってください。

