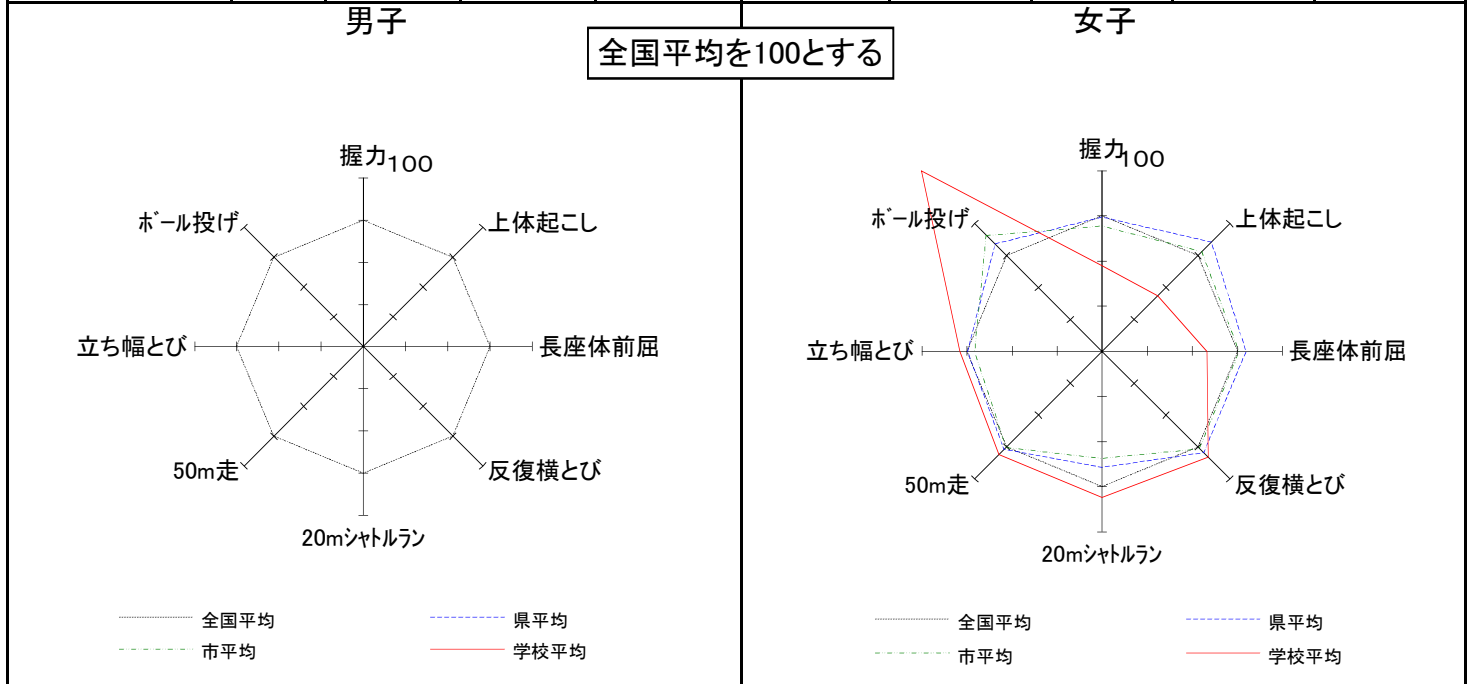


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)					23.88	23.81	23.36	21.26
上 体 起 こ し (回)					22.33	23.28	22.60	19.50
長 座 体 前 屈 (cm)					44.59	45.43	44.74	41.54
反 復 横 と び (点)					44.97	45.76	45.19	46.43
20m シャトルラン (回)					56.45	54.07	52.94	57.79
50m 走 (秒)					8.90	8.83	8.88	8.68
立 ち 幅 と び (cm)					166.63	166.36	163.91	169.26
ボ ー ル 投 げ (m)					13.29	13.78	14.13	16.83



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	日頃の生活から体の痛みに弱いことと、継続することが苦手と考えられる。	1. 柔軟性に対して ①授業(体育) ・授業ははじめに柔軟体操の実施 ・長期休業中の日誌へのチェック表(宿題として提示) ②クラブ活動 ・クラブ活動中に柔軟体操の実施 ・全クラブでトレーニングとして持久走を毎週実施(冬期に) 2. 持久力に対して ①授業(体育) ・授業で持久走を実施(3000m×5時間+2時間) ・持久走(1500m)の実施(5月との比較) ②クラブ活動 ・トレーニングとして週2~3日持久走の実施(年間を通して)
巧みな動き (巧み性)	平均値を超えている。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	平均値を超えている。	
力強い動き (筋力)	日頃の生活から体の痛みに弱いことと、継続することが苦手と考えられる。	
動きを持続する能力 (持久力)	平均値を超えている。	
		<b>取組みを評価するための指標</b> ・長座体前屈の福山市平均を超える。 ・持久走の福山市平均を超える。