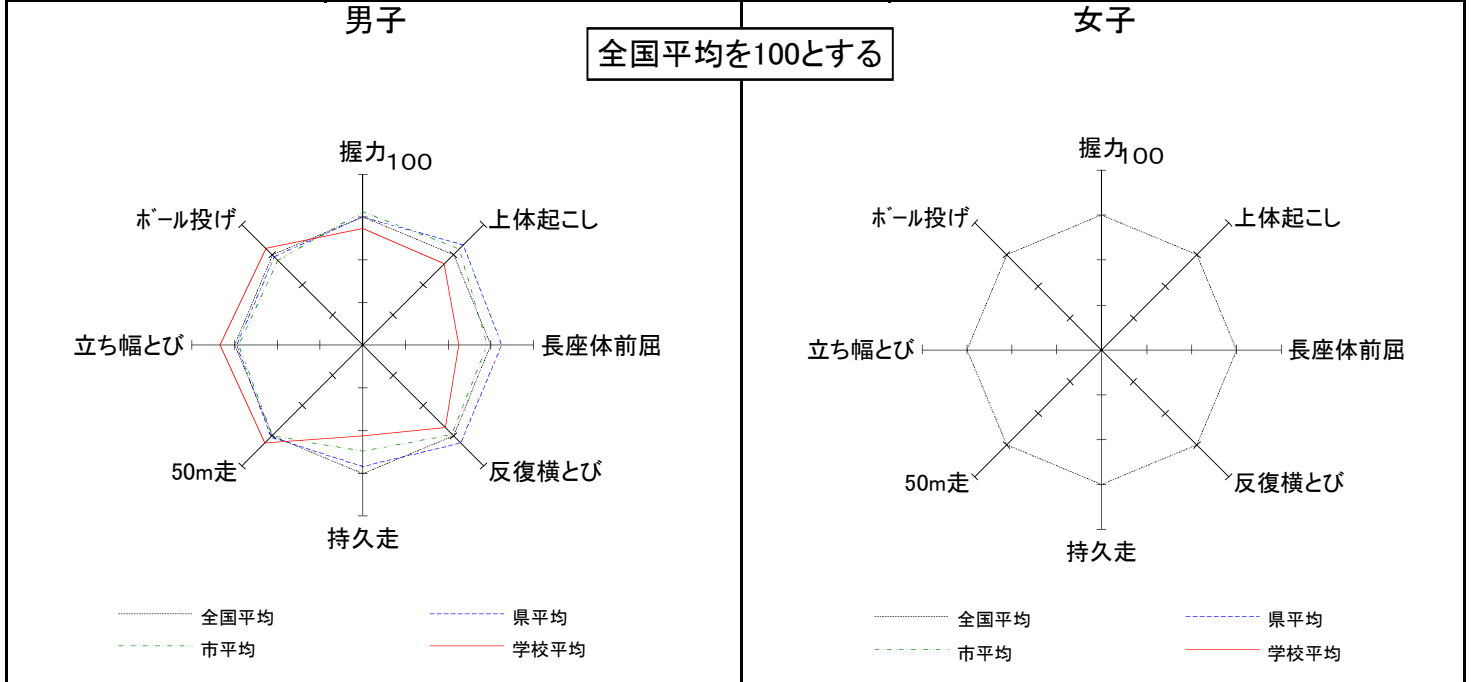


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	29.70	29.73	30.06	28.90				
上 体 起 こ し (回)	26.98	27.84	27.49	26.17				
長 座 体 前 屈 (cm)	43.08	44.19	42.66	39.85				
反 復 横 と び (点)	51.04	52.26	50.78	49.66				
持 久 走 (秒)	395.46	401.56	415.88	430.42				
50m 走 (秒)	8.04	8.01	8.04	7.85				
立 ち 幅 と び (cm)	195.37	194.61	193.73	202.24				
ボ ー ル 投 げ (m)	21.23	21.09	20.84	21.68				



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	日頃の生活から体の痛みが弱く、継続することが苦手と考えられる。	<p>1. 柔軟性に対して</p> <ul style="list-style-type: none"> ①授業(体育) <ul style="list-style-type: none"> ・授業はじめに柔軟体操の実施 ・長期休業中の日誌へのチェック表(宿題として提示) ②クラブ活動 <ul style="list-style-type: none"> ・クラブ活動中に柔軟体操の実施 ・全クラブでトレーニングとして持久走を毎週実施(冬期に) <p>2. 持久力に対して</p> <ul style="list-style-type: none"> ①授業(体育) <ul style="list-style-type: none"> ・授業で持久走を実施(3000m×5時間+2時間) ・持久走(1500m)の実施(5月との比較) ②クラブ活動 <ul style="list-style-type: none"> ・トレーニングとして週2~3日持久走の実施(年間を通して)
巧みな動き (巧み性)	ほぼ平均値を保っている。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	ほぼ平均値を保っている。	
力強い動き (筋力)	日頃の生活から体の痛みが弱く、継続することが苦手と考えられる。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	日頃の生活から継続する力が弱く、疲れることをいやがる傾向が強いと考えられる。	