

部活動に係る活動方針

福山市立【城西】中学校

1 基本方針

- 学校教育目標：心豊かに、たくましく社会を生き抜く力の育成
- 部活動で育成する力（21世紀型“スキル&倫理観”）
 - ・仲間と協力し、自分の役割に責任を持って活動する態度を育てる。【コミュニケーション力】
 - ・部活動の楽しさを味わいながら主体的に活動し、技能を身に付けたり、思いや意図をもって表現したりする力を身に付ける。【表現力】
 - ・継続的な活動を通して粘り強さを身に付けるとともに、望ましい生活態度や集団のあり方を学ばせる。【忍耐力】

2 適切な運用のための体制

- 部活動顧問は、毎月の活動計画及び活動実績報告を作成し、校長に提出する。校長はそれらの内容を確認し、生徒が安全にスポーツ活動を行い、教職員の負担が過度とらないよう、適宜、指導・是正を行う。
- 部活動の活動計画(部活動休養日)等をホームページに公開する。

3 安全で効率的・効果的な活動の推進

- 部活動の指導にあたっては、生徒の心身の健康管理、事故防止、体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- 部活動顧問は生徒とコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、目標を達成できるよう指導する。その際、休養を適切にとらせ、短時間で効果が得られるような指導を取り入れ、または開発して指導にあたる。
- 気象条件等による事故防止について
 - ・「警報」等が発令されている場合は、特に生徒の安全を第一に考え、中止等の判断をする。
 - ・高温多湿の場合等熱中症が想定される時は、活動場所や活動時間を工夫して活動する。また、水分・塩分補給等の対策を事前から行う。

4 適切な休養日等の設定

- 週あたり2日以上以上の休養日を設ける。（平日1日、週末の土日は1日以上）
- 週末に大会参加等で活動した場合は、翌月曜日を休養日とする。
- テスト期間中と行事（入学式・体育大会・文化祭・卒業式）は部活動停止とする。
- 活動時間
 - ・平日は2時間程度
 - ・学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度
 - ・朝練習は原則自主参加とし、7：30～8：00までとする。

5 学校単位で参加する大会等

- 学校体育団体の主催、共催する大会とする。
- その他の大会等については、方針の趣旨に則り、生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の負担が過度とならないことを考慮して、校長が認める大会のみとする。