



せいかつしゅうかん がくしゅうしゅうかん

しっかりとした生活習慣や学習習慣を

まいにち せいかつ み

毎日の生活のなかで身につけよう

いえ やくどく

家での5つの約束

1 はやね はやお あさ しゅうかん
早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけよう

2 あいさつをしよう

- ・「おはよう」「いってきます」「ただいま」「おやすみ」
- ・「ありがとう」「ごめんなさい」

3 ただ れいぎ み
正しい礼儀を身につけよう

- ・ていねいな言葉づかいをしよう。

「おねがいします」「ありがとうございます」「失礼します」

- ・名前を呼ばれたら「はい」と返事をしよう。

4 じかん まも
時間を守ろう

- ・家に帰る時刻を守ろう。
- ・テレビやゲームは決められた時間まで。

ノーメディアデーにも
チャレンジ!

5 かて いがくしゅう
家庭学習をがんばろう

- ・学習する時間を決めよう。
- ・宿題を必ずしよう。
- ・読書をしよう。

かて いがくしゅうしかん もくひょう
家庭学習時間 目標

ていがくねん 低学年	ふんいじょう 20分以上	ちゅうがくねん 中学年	ふんいじょう 40分以上
こうがくねん 高学年	ふんいじょう 60分以上	ちゅうがくせい 中学生	ふんいじょう 90分以上

城西中学校・泉小学校・山手小学校・各校PTA

いつも見えるところにはっておきましょう。