

2023年度(令和5年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	60	21	15	4
女子	48	35	10	7

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	52	38	6	3
女子	49	39	10	3

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	63	16	6	16
女子	52	14	15	19

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	29.24	26.93	44.37	47.28	72.73		7.99	202.37	20.96	41.58		女子	23.22	21.89	47.43	41.94	53.61		9.49	163.31	13.23	47.10

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・運動が苦手な生徒が消極的に取り組む傾向にある。本来の力をすべて出し切ることができる環境づくりが必要である。

体力面

・男女ともに、脚を使った種目(敏捷性・瞬発力・全身持久力)が弱い傾向にある。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・補強運動として、脚を使った運動を積極的に取り入れる。速く動かす動作、長く動かす動作等、目的を生徒に伝えた上で、楽しみながら運動が行えるようにする。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・部活動生徒を対象に、校内駅伝大会を実施し、持久力向上の取組を行う。具体的には2週間に1回程度、部活動生徒を対象に持久走を行い、部活動ごとにタイムを集計する。最後の日に駅伝大会を実施する。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・男子: 20mシャトルランの記録を県平均かつ全国平均以上にする。(数値目標: 77.98以上)
- ・女子: 50m走の記録を県平均かつ全国平均以上にする。(数値目標: 8.95未満)