

【参考資料】休業中の理科・学習支援のおススメHP

■ 1 ■

NGK サイエンスサイト



<https://site.ngk.co.jp>

「科学の目で見ると、身近なものにも「不思議」が見つかります。実験は、そんな不思議が体験できる科学の入口です。「NGK サイエンスサイト」は家庭で気軽にできる実験を紹介する日本ガイシのコンテンツです。自由研究のテーマとしてご活用ください。



■ 2 ■

「子供の科学」バックナンバー：無料公開（5月6日まで）

<https://www.kodomonokagaku.com/20200305/>



■ 3 ■

科学技術広報研究会



(JACST : Japan Association of Communication for Science and Technology)

<https://sites.google.com/view/jacst-for-kids/home>



■ 4 ■

新型コロナウイルス感染症による学校休業対策『#学びを止めない未来の教室』

@経済産業省

https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/



■ 5 ■

臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト

@文部科学省

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm



■ 6 ■

株式会社エイジアクリエイト



「メイトホームスタディ」の要点解説動画（英語・数学・理科・社会）をオンラインにて無料公開

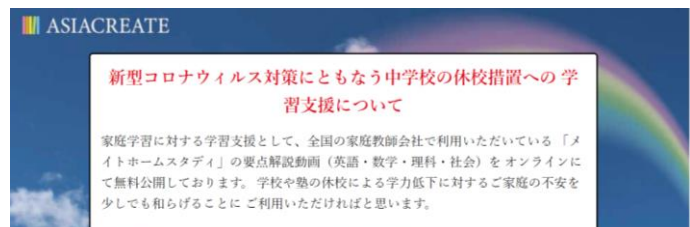
<https://www.asiacreate.com/>

■ 7 ■

休校時に役立つ LINE の使い方



<https://guide.line.me/ja/experts/schoolclose-tips.html>



知っておきたい 新型コロナウイルス

— 感染を防ぐための方法 —

● 基本情報

新型コロナウイルス

01マイクドメートル
(11月分の1ミル)
日本国立感染症研究所

主な感染経路

飛沫感染 接触感染
2割が唾液になり、
一部は人工呼吸器
使用も

潜伏期間

1～14日

症状

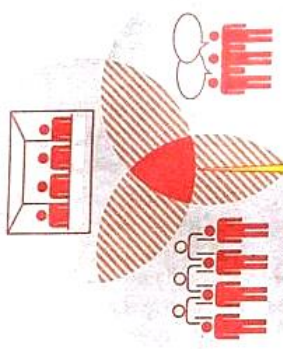
- 発熱
- せき
- 喉の痛み
- 息苦しさ
- だるさ
- 患者 8割は軽症



▲ 高齢者と持病のある人は重症化しやすい

● 「3密」を避ける

換気の悪い 密閉空間



近距離で会話をする

密接 場面

多数が集まる

密集 場所

三つがそろうとクラスター(感染者集団)
発生のリスクが高まる

● 十分な睡眠と 栄養で体調を 整える

● マスクの着脱は正しい方法で

せきエチケット

- せきやくしゃみが出るときはマスクをする
- マスクがないときはティッシュや
紙で作る臨時のマスク(2枚分)
作業前に手と道具をきれいにする

布製マスクについて
知っておきたいこと

- 飛沫の感染を予防する効果は限定的
- 周囲への飛沫の拡散を抑えられる
- 自分に症状があるときは
周囲への飛沫の拡散を抑えられる
- 鼻や口を触りにくくする、
気道を加温するなどの利点あり
- 洗濯し再利用できるので経済的
- 医療用マスク不足を助長せずに済む

(国立感染症研究所感染症研究部長
山口清洲氏への取材に基づく)



マスクの着け方 外し方

布マスク

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

布マスクの洗い方

● 正しい手洗いの 方法

① 手をぬらし、せっけんを泡立てる

② 手のひらを洗う

③ 手の甲を洗う

④ 親指を手のひらで
ねじるように洗う

⑤ 指を1本ずつ、指の
間も洗う

⑥ ペーパータオルで手を
拭く。水道の栓はペーパー
タオルで閉める

⑦ 手首を洗い、最後に
流水で十分すすぐ

⑧ アルコール消毒も有効

⑨ 手洗いが不十分に
なりやすい箇所

⑩ 指先と爪の間を洗う

⑪ 手のひらにたがりの
部分を洗う

⑫ 手洗いと
手拭い

⑬ 手拭いと
手拭い

⑭ 手拭いと
手拭い

⑮ 手拭いと
手拭い

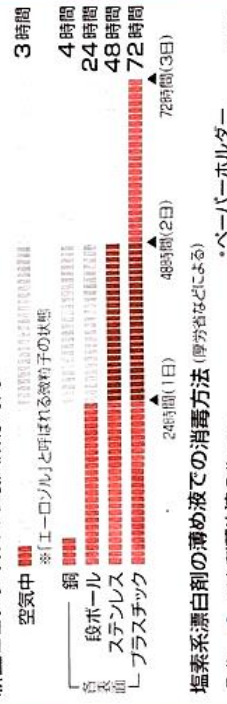
⑯ 手拭いと
手拭い

⑰ 手拭いと
手拭い

⑱ 手拭いと
手拭い

● 家庭内の消毒

新型コロナウイルスの最大残存時間 (米国国立衛生研究所などのチームによる)



塩素系漂白剤の薄め液での消毒方法 (厚労省などによる)



● 感染したかも?と 思ったら...

相談・受診の目安

風邪症状や
37.5度以上
の発熱あり

または

強いだるさや
息苦しさあり

