



生徒指導だより

福山市立城北中学校

生徒指導主事

塚本 隆也

2012年(平成24年)2月8日 NO.10

1月末生徒アンケートの結果について

「進んであいさつをしよう」のアンケート結果は次のようになりました。

[%]	1年生	2年生	3年生	全校
A:よくあてはまる	70	65	58	65
B:だいたいあてはまる	26	28	35	30

職員室に出入りするときのあいさつや授業でのあいさつが以前よりも大きくなってきたような気がします。しかし、アンケート結果のA評価が伸び悩んでいるように、全体的にはもうひとがんばりというところです。みんなの声で、もっと城北中学校を元気に明るくしていきましょう。

「家庭学習を定着させよう」のアンケート結果は次のようになりました。

[%]	1年生	2年生	3年生	全校
2時間以上	28	24	36	29
1時間以上2時間未満	55	53	42	50

1年生は、3学期から『家庭学習時間実績記録表』に取り組んでいます。これは、毎日の家庭学習時間を10分単位で記録していくというものです。自分の家庭学習について振り返ることで、「もっとがんばろう」という前向きな気持ちになっているようです。2年生はセミナー学習が始まり、1年先を見据えて、しっかり力をつけていこうという意欲が見られます。3年生は、まさに進路を決める正念場。これから更にいい緊張感が出てくることでしょう。

みなさん、この流れに乗り遅れず、夢の実現に向けてがんばっていきましょう。

普段の生活の積み重ね

学力は一朝一夕に身につくものではありません。1日の家庭学習で目に見える成果をあげることはほとんどないでしょう。しかし、努力のあとには目に見えない小さな積み重ねが必ずあります。『継続は力なり』と言いますが、勉強とはそういうものです。

また、入試、あるいは社会に出てからは、自分の考えを表現する力も必要です。これも、普段の生活で、あいさつなどをきちんとするように意識して、その場に合った言葉づかいが自然にできるようになってはじめて身につきます。

このように、大事な場面で力を発揮して夢をつかむためには、普段の生活をど

のように過ごすのが重要です。ポイントは、**当たり前前の基準を上げること**。当たり前のようにきちんとあいさつができる、当たり前のように家庭学習ができるようになりましょう。最初はしんどいかもかもしれませんが、がんばって続けてみてください。そのうち、**つらかったことが楽にできるようになりますから**。それが当たり前前の基準が上がった証拠、成長の証です。

そして、**普段の努力は必ず誰かが見ている**ということをお忘れなくください。

校長先生のお話(2月7日の全校集会)

私は2年前に城北中学校に赴任して初めての全校集会を見たとき感心したことが3つあります。1つ目は、すべての発表者がノー原稿でしっかりと話すことです。2つ目は、生徒の聞く態度がよいということです。3つ目は、教室から体育館まで静かに移動できるということです。その良き伝統を保てるよう新執行部を中心に全ての生徒が協力して、さらに落ち着いた城北中学校にしましょう。

先日のPTA・OB会に参加された方から、学力や部活動等について多くの評価を受けました。とりわけ「学校が落ち着いているという声をいろんなところで聞く」「よくあいさつをしてくれる。中には自転車で追い越した際、振り向いてまであいさつしてくれる」などのおほめの言葉を耳にしました。ぜひ今後も続けましょう。

さて、3年生は私立、国立、選抜Ⅰの入試は終わりましたが、大多数が受験する選抜Ⅱが3月に控えています。油断や手抜きをすることなく、全員が第一志望の進路実現が果たせるようさらに努力を積んでください。1・2年生のみなさん、3年生が築いてくれた素晴らしい伝統を引き継ぎ、さらに伸ばすよう頑張りましょう。

とはいえ、必要以上に考え込んでは、プレッシャー、重荷、ストレスがたまり、逆効果となってしまふこともあります。このことは、誰にでもあることですから、上手く解消するしかありません。私は、気分転換と体力づくりのためによくゴルフに行きます。『下手の横好き』レベルのため、余計にストレスがたまるが多かったのですが、ある時『ゴルフはミスありきのスポーツ』という言葉を見ました。「ミスはつきもの。全部成功するわけがない。概ね納得いくプレーができればよし。」この『エイティーン・トゥエンティ(8割できればよし)』という考えになってから、気持ちが楽になり、カミも消えてミスショットが少なくなり、ゴルフが一層楽しくなりました。

進路や成績、部活動、友だちや家庭のことなどで不安定な心の状態にある人も多いと思いますが、『エイティーン・トゥエンティ』のごとく肩の力を抜いて、今あるプレッシャーやストレスに対応してみてください。

3学年そろっての全校集会は今日が最後となります。今年度の残された日々が一層充実することを期待しています。そして、3月12日には感動的な卒業式を共に創り上げましょう。

