

2011 (平成23) 年度

★新体力テストの結果<全国・広島県との比較>

1年	男子				女子			
	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中
握力	24.54	24.82	25.31	24.26	21.86	22.22	22.34	21.10
上体起こし	23.69	24.52	26.80	25.01	20.25	20.69	23.04	19.74
長座体前屈	38.67	39.01	40.14	41.55	42.57	42.59	43.81	44.51
反復横とび	48.17	48.85	49.45	49.48	43.97	44.74	46.70	44.23
シャトルラン	69.25	69.34	76.95	71.53	50.73	48.43	52.40	50.70
50m走	8.44	8.51	8.51	8.51	9.00	9.02	8.92	9.16
立ち幅跳び	179.53	178.96	182.38	186.87	162.75	162.48	168.46	171.42
ボール投げ	18.92	18.68	19.82	18.45	12.74	12.90	13.96	13.03

2年	男子				女子			
	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中
握力	30.30	30.28	29.63	33.25	24.01	24.24	22.86	25.63
上体起こし	26.74	27.47	29.48	30.78	22.32	22.47	24.69	25.18
長座体前屈	43.64	43.34	45.82	42.88	43.93	44.88	43.44	45.73
反復横とび	51.76	51.97	49.15	52.43	45.71	45.69	43.80	46.67
シャトルラン	85.49	85.15	81.99	87.01	57.64	53.18	59.55	60.55
50m走	7.91	7.93	7.87	7.93	8.75	8.84	8.81	8.85
立ち幅跳び	196.52	195.69	200.52	202.47	168.63	167.06	167.99	175.42
ボール投げ	22.04	21.22	20.42	21.85	13.88	13.41	13.27	13.13

3年	男子				女子			
	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中	2009 全国	2009 広島県	2010 城北中	2011 城北中
握力	35.16	35.58	40.31	36.05	25.36	25.44	30.25	24.88
上体起こし	29.46	29.48	34.32	31.89	23.16	23.81	22.98	24.79
長座体前屈	46.08	46.76	53.05	49.72	46.03	47.05	49.32	46.32
反復横とび	54.40	54.62	54.62	55.25	46.26	46.90	43.46	45.19
シャトルラン	92.80	89.21	93.57	92.89	56.92	56.41	56.77	56.48
50m走	7.52	7.57	7.35	7.32	8.69	8.79	8.78	8.65
立ち幅跳び	210.39	209.96	214.16	216.98	169.08	170.00	164.50	171.76
ボール投げ	24.10	23.35	23.00	23.60	14.45	14.52	13.22	13.21

全国平均を上回っている種目の割合

昨年度 全国平均を上回っている種目・・・28
今年度 全国平均を上回っている種目

	昨年度	今年度
男子	71%	71%
女子	46%	58%

31

学校全体の全国平均を上回っている種目の割合・・・**64.5%**