

保護者・地域の皆様へ

一ツ橋中学校
だより

学校教育目標

自ら輝く、
ともに輝く

ミッション(自校の使命)

燃えたぎる一ツ橋中魂(心に
太陽・情熱と躍動)で、大地
を踏まえて大空に向かって
羽ばたく人間の育成

ビジョン(学校像)

花に囲まれ、
あいさつと歌声と心
が響き合う
一ツ橋中学校

No.16

2017年(平成29年)
10月12日(木)

一ツ橋中学校長

学習発表会が近づいてきました



全校合唱の練習



お点前を練習する2年生男子

10月14日(土)9時から14時25分の日程で第34回学習発表会が次の内容で開催されます。

プログラム(抜粋)

- 9:00～開会行事 一ツ中太鼓
- 合唱コンクール
 - ・1年課題曲「君と歩こう」・2年課題曲「夢の世界を」
 - ・3年課題曲「旅立ちの日に」*各クラス自由曲披露
- 生徒発表(スピーチ)『私が生かされた夢』國政友愛さん
昼食及び展示見学・PTAバザー
- 13:05～吹奏楽演奏
- 全校合唱 「Let's Search For Tomorrow」
- 閉会行事

生徒にとって特に力が入るのが合唱コンクールです。各クラスで学活や放課後を使い練習しています。では、3年生各クラスでコンクールにかける意気込みを聴いてみましたのでお読みください。

31R. A・Y君「金賞を取れるかどうかは分かりませんが、クラスの雰囲気は金賞をめざし、やる気になっています。自分も声を出してがんばっています。」32R. H・Mさん「クラスとしてはよく声が出ています。やる気と元気で笑顔で金賞を取れるように頑張ります。」33R. R・M君「クラスの雰囲気は上昇中で優勝めざしてがんばっています。自分はまだ本調子ではないので本番ではしっかり歌います。」とそれぞれ答えてくれました。本番では保護者の皆様に美しい歌声を届けることができると思います。そして、全生徒がステージに立つのが全校合唱です。全校合唱について21RのK・D君は「全校合唱で、一人一人が力を発揮することは間違いありません。一生懸命に歌って輝いている僕達の姿を見てほしい。」と話してくれました。全生徒が力を合わせる全校合唱は学校教育目標「自ら輝く ともに輝く」を体現する取り組みです。是非、ご覧いただきたいと思います。そのほかにも、吹奏楽部の演奏があります。3年生にとっては最後の発表の場です。どんな演奏を披露してくれるか楽しみです。また、美術部の作品展示、各教科の展示や地域の方々の協力を得て茶道のお点前も行われます。生徒の活躍を楽しみにしててください。最後になりましたが、PTAバザーに協力していただいた保護者・地域の皆様、誠にありがとうございます。沢山の物品が集まり、感謝しております。収益はPTA活動を通して子ども達に還元させていただきます。では、10月14日(土)にお時間があればご来校ください。お待ちしております。



睡眠時間は十分ですか？



睡眠時間調べについて発表する保健委員

「睡眠負債」という言葉をご存知でしょうか。少し前にNHKの番組で紹介され、にわかに話題になっている言葉です。「睡眠負債」とは、わずかな睡眠不足が積み重なり、生活や仕事(学習)の質が低下するだけでなく、そのことが生活習慣病を引き起こし、心の病に陥る原因になることを言うのだそうです。現在、日本人の約4割が睡眠時間6時間未満で、慢性的な睡眠不足になっており、睡眠負債を抱えている人が年々増加傾向にあると言われています。本校では、先月睡眠時間調べを行った結果、午後11時半までに寝る生徒が約81%で午前6時半までに起きる生徒が約80%という結果が出ました。単純に考えれば約80%の生徒は7時間以上の睡眠をとっていることになり、睡眠に関しては健康な生活を維持していると言えます。しかし、約20%の生徒は睡眠負債を抱え、将来の健康や学習の質に悪影響が出る可能性が高いこととなります。ちなみに、先日、私が3時間目に校内巡回をした際、授業中に居眠りをしている生徒が5名いました。正直、授業中によく寝ている生徒なので睡眠負債が心配です。昨日の学校朝会では、睡眠時間調べの結果、「早起きの部」も、「早寝の部」も11Rが優勝しました。11Rでは約90%の生徒が午後11時半までに寝て、午前6時半までに起床していました。また、よい睡眠をとるコツとして「カフェインは就寝3時間以内には摂らない」「ぬるめのお風呂につかる」「朝起きたらカーテンをあげる」「体を動かす」の四点を保健委員が紹介してくれました。是非実行してください。そして、お子様の生活を「睡眠負債」という視点で見直していただくと幸いです。

トピックス



聴衆を前にスピーチする奥野君



小学生に合唱指導する大森教諭

○23R奥野雄大君 福山地区中学生英語暗唱大会出場

10月7日(土)北部市民センターで行われた「福山地区中学生英語暗唱大会」2年生暗唱の部に23R奥野君が出場しました。奥野君は「The Carpenter's Gift」を暗記し、丁寧な英語で会話文を演じてくれました。残念ながら入選は逃したものの、一ツ橋中の代表としての役割を立派に果たしてくれました。出場後奥野君は、「周りの人がすごくて、出場したのを後悔しました。しかし、がんばりました。」と話してくれました。本人は控えめなコメントをしてくれましたが、はっきりとわかりやすいスピーチは他校の先生方からも高い評価をいただいています。来年度も是非、チャレンジしてほしいものです。

○中学校の職員が小学校で出前授業を行っています

長浜小学校で、阿部先生と大森先生が出前授業をおこないました。阿部先生の指導を受けた6年生は「右向け右や、まわれ右の動きができるようになって楽しかった。中学校へ早く行きたい」と答えてくれました。また、大森先生は小中合同音楽発表会の課題曲を5・6年生と一緒に熱唱していました。出前授業は引野小学校でも行います。小学校の運動会や合同音楽発表会で成果が出るのが楽しみです。