

2021年度(令和3年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	56	31	8	4
女子	45	35	16	3

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	64	33	2	1
女子	42	45	10	3

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	62	17	14	7
女子	55	17	19	9

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	29.10	31.72	47.57	55.78	88.69		7.76	195.20	20.16	46.41	女子	22.77	25.33	48.70	46.54	57.24	293.03	8.71	167.41	14.57	50.98

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未満

重点課題および要因

情意面

- ・男子・・普段の運動習慣にはつながっていない。
- ・女子・・「やや嫌い・嫌い」が一定数おり、二極化している。

体力面

- ・筋力(握力)
- ・瞬発力(立ち幅跳び)
- ・巧緻性・・(運動経験の不足)

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・男女共修を見据え、運藤量の十分な確保と同時に、種目ごとに基本的な運動能力向上を目指した活動を継続的に行う。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・新体力テスト結果(種目別結果も含む)の掲示
- ・部活動における10分間走(冬季)

2022年度(R4年度)の重点目標値

- ・新体力テストにおける「握力」(男女)、「ボール投げ」(男子)、「反復横跳び」(女子)の結果で、県平均以上を目指す。
- ・冬季において持久力強化のための10分間走を、1月程度続ける。