

皆さんの中には、毎日の生活の中で、勉強のことや友達のことなどで悩んだり、つらい思いをしたりしている人もいるかもしれません。

そういった不安や悩みを一人で抱え込まないでください。

先生やまわりの大人に必ず相談してください。大人はしっかりと皆さん達の思いを受け止めます。

身近な大人に相談しにくい時は、今配布したカードに相談窓口の電話番号やライン相談について書いてありますので、気軽に相談してください。

