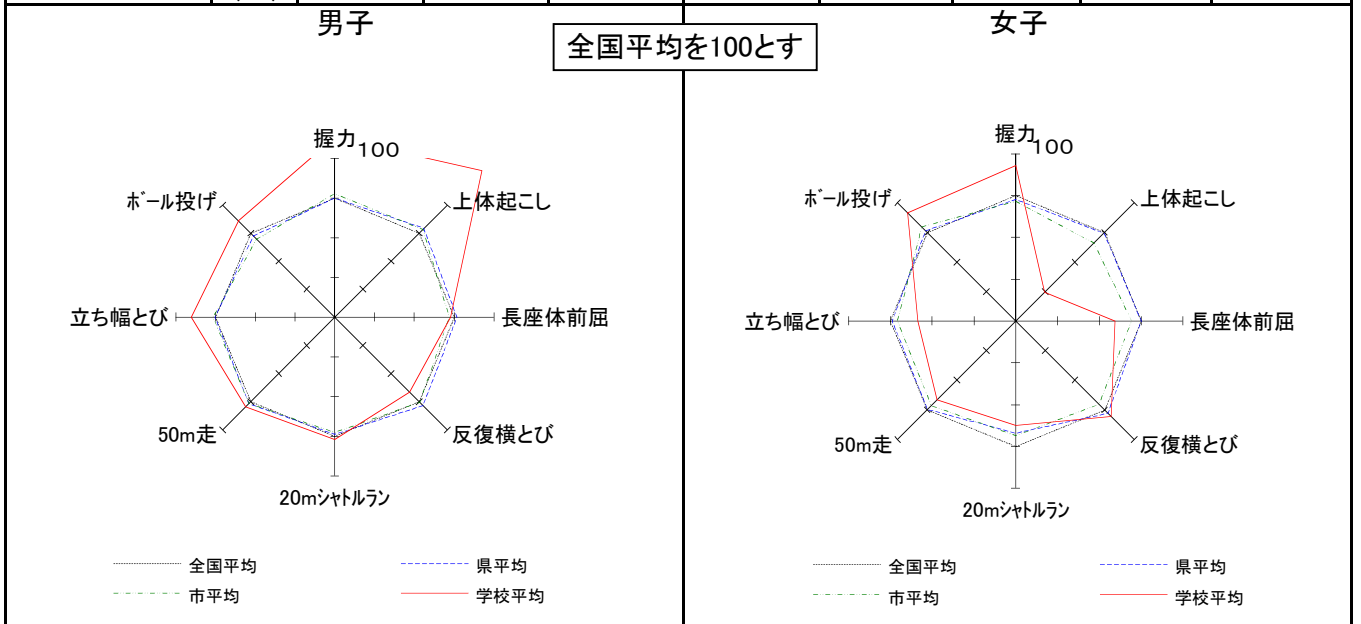


新体力テスト結果

| 種 目 | 男子(2年生) | | | | 女子(2年生) | | | |
|----------------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| | 国 | 広島県 | 福山市 | 学校平均 | 国 | 広島県 | 福山市 | 学校平均 |
| 握 力 (kg) | 29.82 | 29.81 | 30.16 | 34.40 | 23.98 | 23.76 | 23.65 | 25.70 |
| 上 体 起 こ し (回) | 26.73 | 27.17 | 27.08 | 32.70 | 22.08 | 22.03 | 21.28 | 17.60 |
| 長 座 体 前 屈 (cm) | 42.91 | 43.20 | 42.40 | 42.50 | 44.39 | 44.41 | 43.40 | 41.60 |
| 反 復 横 と び (点) | 50.50 | 51.21 | 50.66 | 48.80 | 44.56 | 45.08 | 43.72 | 45.60 |
| 20mシャトルラン (回) | 83.27 | 82.88 | 82.41 | 83.90 | 56.35 | 54.57 | 54.87 | 53.50 |
| 50m 走 (秒) | 8.05 | 8.00 | 8.00 | 7.90 | 8.90 | 8.91 | 9.02 | 9.20 |
| 立 ち 幅 と び (cm) | 194.62 | 195.01 | 195.96 | 206.50 | 166.02 | 165.27 | 163.28 | 155.20 |
| ボ ー ル 投 げ (m) | 21.27 | 21.07 | 20.82 | 22.20 | 13.40 | 13.47 | 13.66 | 14.30 |



| 体力運動能力の内容 | 体力・運動能力の傾向及び課題 | 課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項 |
|----------------|----------------------------------|---|
| 体の柔らかさ(柔軟性) | 男子はほぼ全国平均であるが女子は市の平均より劣っている。 | <p style="text-align: center;">取り組みを評価するための指標</p> <p>男子は全体的に高い値を示しているので現在の取り組みを続ける。女子は体育授業で持久走・上体起こし・反復横跳びに力を入れて取り組む。</p> <p>翌年に値の上がる生徒が多くなるように取り組み、C評価の生徒数2割減を目指す。</p> |
| 巧みな動き(巧み性) | 男女ともに全国平均を上回っている。 | |
| 素早い動き(敏しょう性) | 男子の50m走と女子の反復横跳びは全国平均を上回っている。 | |
| 力強い動き(筋力) | 男子は全般的に高い値を示しているが女子は握力と投力に優れている。 | |
| 動きを持続する能力(持久力) | 男子は優れているが女子は劣っている。 | |