



## 「自分のために！ 自分以外の誰かのために！」

夏休みが終わり「2学期が始まる」という少し憂鬱な気持ちと「みんなと会える」という楽しみな部分と「頑張らんといけんあ」という意欲と、いろいろと複雑な気持ちでスタートしたのではないのでしょうか。

右側は、大谷翔平選手が高校1年生の時に作った「目標達成シート」です。

「努力」には辛さも伴いますが、他の誰のためでもなく、「自分のために」という強い思いを持ち続けることが大切だと思います。勉強に部活動、何事においても、「自分のために」という強い気持ちをもって2学期を過ごしましょう。

まずは、2学期のスタートに当たり、学校祭文化的行事を通して、クラス全員で「協同」して一つのを創り上げていきましょう。私たちは皆、「誰かの役に立ちたい」という気持ちを生まれつき持っています。一人一人が「自分以外の誰かのために」という優しい気持ちを表現することをとおして、駅家中学校で自分の色で咲きほこれるようにしていきましょう。

そして、2学期意識してほしいこととして「環境」という話もしました。「場を清め、礼を尽くす」のこたばにあるように、掃除とあいさつです。

まず「掃除」です。教室の環境はどうですか？せまい教室内で、それぞれの思いやりのもと気遣いながら過ごしています。きれいに保つには掃除だけではたりません。場を清めるとは、その環境を見直すことにもつながります。そして、「あいさつ」です。100回会ったら100回あいさつしましょう。授業のあいさつも礼までしましょう。なぜか？礼を尽くすと雰囲気良くなるのです。安心して授業が受けられます。これも「誰かのために」です。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸をぶらさない	肩甲骨をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事量(約3杯)	下腹の強化	体を震がさない	メンタルコントロールをする	ボールを握りリリース	肩甲骨アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一途一途しない	目は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腹の強化	体幹増加
ピンチに強い	メンタル	深呼吸に誘えない	メンタル	ドラム4球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩甲骨の強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	速	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを確やす
適性	愛される人間	協調性	あいさつ	ゴミ拾い	掃除そうじ	カウントボールを確やす	フォーウ完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	練習	選手を大切に使う	速	勝利さんへの敬意	速く強さのあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を飲む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	流行きをイメージ

### SNSトラブルについて

現在、全国的に SNS に係るトラブル等が報道されています。

トラブルの事例として、

グループから突然外す、発言を無視する、アカウントを乗っ取る、他人になりますますということが多くあるとのことです。

パスワードの管理やセキュリティ対策をしっかりとすることも大切ですが、一番大切なことは、それぞれが、「人を傷つけない」心を持つことです。

保護者の責任のもと、携帯電話等を購入されている御家庭もあります。そのような場合には、保護者の方がどこまでトラブルの有無を把握しておられるかが重要となっています。

学校でも子どもたちと「モラル」等について考えていきますので、各御家庭においても子どもさんの様子を把握していただき、SNSの使い方について、ぜひ話題にしてみてください。

## 《 行事予定 》

9月	曜	給食	部活	行事予定
19	火	○	○	◎色別合唱
20	水	○	○	文化的行事リハーサル
21	木	×	×	前日準備 100NEN 教育一斉研修
22	金	○	×	学校祭（文化的行事）
23	土			秋分の日
24	日			
25	月	○	○	一斉防災教室避難訓練（不審者） 資源回収週間（～10/5 木まで）
26	火	○	○	
27	水	○	×	SC
28	木	○	○	
29	金	○	○	オープンスクール(授業・部活体験)
30	土			地区新人総体①
10月	曜	給食	部活	行事・校内研修等
1	日			地区新人総体②
2	月	○	○	ALT
3	火	○	○	第4回実力テスト（3年生） 各種委員会
4	水	○	×	SC 道徳参観日
5	木	○	○	校内研修（相互授業参観） 資源回収週間終了
6	金	○	○	生徒朝会
7	土			地区新人総体③ 英語検定①
8	日			中国駅伝予選大会
9	月			スポーツの日
10	火	1・3年	○	修学旅行① 6:00 学校集合 6:30 出発
11	水	1・3年	○	修学旅行② ALT
12	木	3年	×	修学旅行③ 学校到着 19:00 1年生社会見学 8:30 出発 15:30 学校到着
13	金	1・3年	○	2年生休業日 1年生防寒着渡し 7:45～8:30
14	土			英語暗唱大会・スピーチコンテスト(北部市民センター)
15	日			
16	月	○	○	英検(IBA) 1年
17	火	×	×	校区一斉あいさつ運動 校区一斉研修(駅北小)
18	水	○	○	SC(3h)
19	木	○	○	
20	金	○	○	
21	土			
22	日			
23	月	○	○	
24	火	○	○	ALT
25	水	○	○	SC
26	木	○	×	英検(IBA) 2・3年
27	金	○	○	第4回PTA理事会
28	土			漢字検定①
29	日			
30	月	○	○	
31	火	○	○	ALT