



ほけんだより

2024年（令和6年）5月 保健室



5月9日（木）

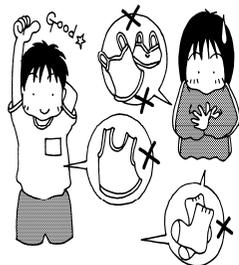
13:30～（1年生のみ）

心臓の病気や異常がないかを調べます。

体操服で実施します。忘れず持って来てください。

準備

①体操服に着替えます。
ソックスは脱いでおく。



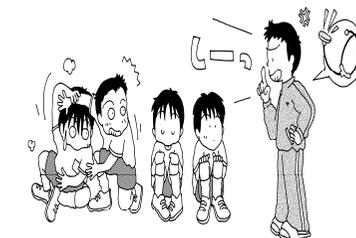
男子：半そで体操服・ハーフパンツ
（シャツ、タンクトップは脱ぐ）

女子：半そで体操服・ハーフパンツ
（ブラジャー、タンクトップやキャミソールは脱ぐ）

●長袖の体操服を着ても良いが、体育館では脱ぐ。

②体育館に静かに移動。
並んで待つ。

- 男女別出席番号順にならんで、体育館正面入り口に待機してください。指示があるまで入らないこと。
- 体育館西側通路は通らない。
- ふれあい広場前を通る。
- 音を立てない。しゃべらない。



教室に帰る時まで静かに

指示をよく聞いて動く！

静かに行動する！

検査の受け方

心電図検査

心電図は 心臓が動くときに発生する弱い電流の波形を記録する検査です。心臓の動きを知る大切な手がかりになる検査です。

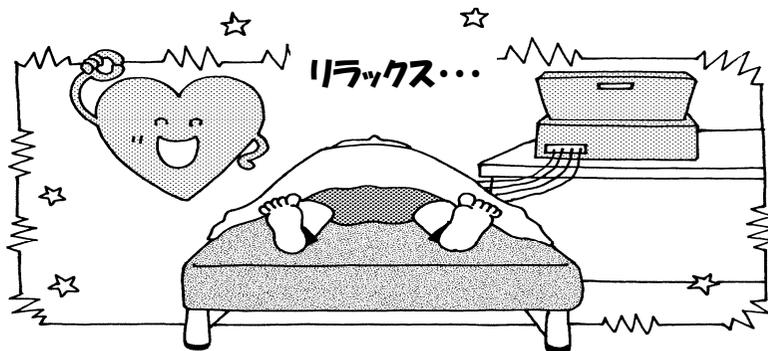
体操服のシャツをスボンから出します。



ベットに横になります。



胸・腕・脚に電極パットをつけます。



機器をつけた後は、リラックスして、力をぬきます。

キョロキョロしたり、からだを固くしたり、からだを動かすと、検査ができません。