

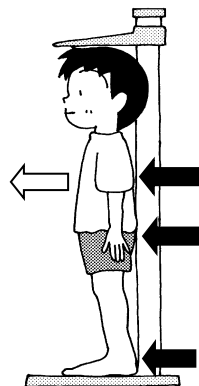
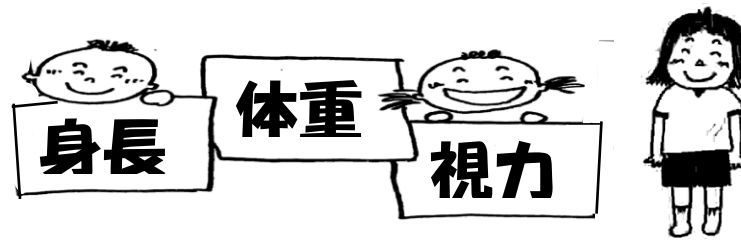


ほけんだより

2024年（令和6年）4月 保健室

4月12日（金） 身体測定

2時間目：1年生
3時間目：2年生
4時間目：3年生

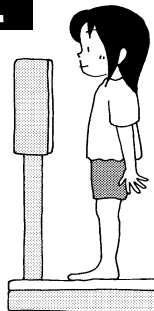


身長

せなか・おしり・かかとが
柱にくっつくように立ちます。



体重



体育館で測定



乗り降りは静かにしましょう。

- ・制服で実施します。
- ・上着と靴下は脱ぎます。

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	がっこう せい かつ 学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	こくばん もじ み 黒板の文字を見るなど学校の生活には 困りませんが、定期的なチェックが必 要です	
C 0.6~ 0.3	きょうしつ こう ほう 教室の後方から こくばん もじ み 黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	きょうしつ ぜん れつ 教室の前列でも こくばん もじ み 黒板の文字が見えにくい視力です	

視力

普段の生活や勉強に必要な視力があるか調べます。



メガネやコンタクトをしている人は、そのまま測るので持ってくるのを忘れないようにしてくだ



ハンカチを使うので、必ず持ってきてください。

西理科室・調理室で測定

測定 順序

■「身体測定記録票」を持って会場をまわります。筆記用具はいりません。

■すべての測定が終わったら、「身体測定記録票」を出席番号順に並べて保健室へ持っていきます。

男子・・・体育館で身長体重→西理科室・調理室で視力

女子・・・西理科室・調理室で視力→体育館で身長体重

※検査が終わった後はばらばらに移動するのではなく、クラスごとにまとまって動きます。