

平成29年度の重点課題

○男子

「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」が県平均値・全国平均値を全学年が下回っている。「20mシャトルラン」、「ボール投げ」が県平均値・全国平均値を下回っている学年がある。

○女子

「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「ボール投げ」が県平均値・全国平均値を下回っている学年がある。

○男女共通

運動が習慣化している生徒とそうでない生徒の二極化が進んでいる。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「握力」

鉄棒などを体育の補強運動に取り入れる。

○「上体起こし」

体育の授業始めに腹筋運動を取り入れる。

○「長座体前屈」

柔軟体操などを体育授業に取り入れる。

○「20mシャトルラン」

体育の授業での運動量の確保を行う。

○「運動の習慣化」

校内マラソン大会や球技大会の実施や屋休憩の外遊びの推奨により、運動に親しんだり、運動をする機会を増やす。

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.49	23.84	39.83	52.17	73.57		8.67	180.55	18.31	34.62	第1学年	21.63	21.63	43.84	49.33	56.57		8.76	173.61	12.67	49.04
第2学年	27.91	27.92	38.17	55.05	85.93		8.05	198.91	20.71	42.23	第2学年	23.11	21.91	44.47	49.14	59.82		8.41	171.28	13.30	51.63
第3学年	32.48	27.56	43.51	57.36	92.65		7.62	209.52	23.90	47.62	第3学年	23.68	25.88	48.66	50.14	61.29		8.31	179.22	15.10	56.39

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.49	23.84	39.83	52.17	73.57		8.67	180.55	18.31	34.62	第1学年	21.63	21.63	43.84	49.33	56.57		8.76	173.61	12.67	49.04
第2学年	27.91	27.92	38.17	55.05	85.93		8.05	198.91	20.71	42.23	第2学年	23.11	21.91	44.47	49.14	59.82		8.41	171.28	13.30	51.63
第3学年	32.48	27.56	43.51	57.36	92.65		7.62	209.52	23.90	47.62	第3学年	23.68	25.88	48.66	50.14	61.29		8.31	179.22	15.10	56.39

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「握力」「上体起こし」「50m走」「立ち幅とび」が県平均値・全国平均値を下回っている。「長座体前屈」「20mシャトルラン」が県平均値・全国平均値を下回っている学年がある。

○女子

「握力」が県平均値・全国平均値を下回っている。2学年で「反復横とび」「50m走」以外の項目が県平均値・全国平均値を下回っている。

○男女共通

2学年男女合わせて16項目の中で3項目しか県平均値・全国平均値を上回ることができていない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「握力」「上体起こし」「長座体前屈」・・・授業内の補強運動で取り組んでいく。

○「20mシャトルラン」・・・体育の授業の運動量の確保を行う。ペアでの活動を通して、声かけをしながら取り組ませる。

○全体・・・目指すべき数値を生徒に周知することと活動の仕方を再度確認する。

平成31年度の目標値

○全種目で「県平均値・全国平均値を上回る。

○学年間の差を埋めていく。