

2021年度(令和3年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|----|----|------|------|----|
| 男子 | 55 | 38 | 5 | 2 |
| 女子 | 50 | 40 | 8 | 3 |

保健体育の授業は楽しいですか

| | 楽しい | やや楽しい | やや楽しくない | 楽しくない |
|----|-----|-------|---------|-------|
| 男子 | 55 | 42 | 4 | 0 |
| 女子 | 43 | 48 | 10 | 0 |

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

| | 週に3日以上 | 週に1~2日くらい | 月に1~3日くらい | しない |
|----|--------|-----------|-----------|-----|
| 男子 | 47 | 24 | 15 | 15 |
| 女子 | 45 | 28 | 18 | 10 |

体力・運動能力(第2学年)

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | |
|----|-------|-------|-------|-------|---------------|-----|------|--------|-------|-------|--|----|-------|-------|-------|---------------|-------|------|-------|--------|-------|-------|
| 男子 | 31.43 | 26.57 | 36.59 | 51.37 | 69.08 | | 8.20 | 200.36 | 19.15 | 39.22 | | 女子 | 24.80 | 22.41 | 40.93 | 45.69 | 48.49 | | 9.09 | 176.86 | 14.03 | 47.70 |

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未満

重点課題および要因

情意面

全体的に向上心であったり、競争心が乏しい傾向にあることが課題と考えられる。

体力面

運動を行う施設に恵まれておらず、生徒が十分に体を動かす機会が少ないので、体力的にも低い数値になっている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

授業内で体力向上に繋げられるトレーニングを取り入れ、継続的に取り組んでいく。

保健体育の授業以外で行う取組内容

部活動において、走ることを中心に継続して計画的に取り組んでいく。

2022年度(R4年度)の重点目標値

県平均値かつ全国平均値を超える種目を男女ともに3種目以上を目指す。