

平成29年度の重点課題

○学校目標の30項目を大きく下回る19項目しか県平均を上回れなかった。

○縦割りで実施した『20mシャトルラン』『ハンドボール投げ』において、県平均を上回る効果を得られなかった。

○目標値の掲示や縦割りでの実施、表彰を行うことで、多くの生徒には意欲的に取り組むことができていた。しかし、運動が嫌いな生徒や苦手な生徒を動かす、動機づけには不十分だった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○重点項目を『50m走』『ハンドボール投げ』『20mシャトルラン』とした。

○『50m走』では、体育大会とも絡め早い段階で短距離走を取り組ませた。

○『ハンドボール投げ』では、時間確保するため授業での実施を行う。

○20mシャトルランでは、定期的な測定を行い、自分の体力向上への興味や関心を持たせるようにした。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.59	26.74	40.33	55.79	74.41		8.11	183.03	17.44	38.37	第1学年	20.72	20.65	44.57	49.12	52.65		8.93	154.44	12.81	45.92
第2学年	29.48	27.39	47.38	55.45	88.46		8.03	199.86	20.82	45.23	第2学年	23.74	24.46	51.19	52.69	66.12		8.82	176.04	13.43	56.13
第3学年	36.32	33.28	53.70	61.55	98.88		7.41	223.66	23.17	55.93	第3学年	24.03	28.55	51.93	55.21	62.05		8.66	181.59	14.17	57.95

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.35	22.79	45.45	49.70	64.12		8.71	183.02	17.23	34.31	第1学年	20.93	21.48	40.80	49.65	56.34		9.07	173.21	12.19	47.05
第2学年	30.19	29.34	49.27	51.71	83.88		8.06	207.50	20.52	45.80	第2学年	21.53	28.37	49.39	51.72	57.98		8.73	170.03	13.17	54.35
第3学年	34.35	29.82	50.18	54.00	78.24		7.74	217.01	22.84	50.13	第3学年	24.13	27.44	47.48	51.78	57.78		8.81	172.40	14.23	54.18

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男女合わせて、「握力」「ハンドボール投げ」に課題がある。
- 男子は2年の「上体起こし」「50m走」に継続した課題がある。
- 女子は、2、3年は「50m走」、1年は全体的な課題が見える。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」 グーパー運動を引き続き行う。
- 「ハンドボール投げ」 投げ方の指導の徹底を行う。
- 「上体起こし」 毎時間での補強運動で引き続き行う。
- 「50m走」 目標設定を明確にして、定期的な測定を行う。

平成31年度の目標値

- 「握力」「ハンドボール投げ」を男女共に県平均値以上にする。
- 県平均以上の項目数を35を目指す。