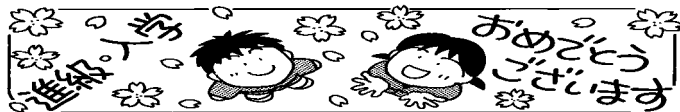


保健だより

福山市立培遠中学校



新しい学年が始まりました。慣れない環境は、自分が思っている以上に疲れるものです。そして、4月は年度初めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを持ちこさないためにも、就寝時間を固定して、必要な睡眠時間を確保しましょう。

何をするにも、健康が基盤になります。新年度を充実して過ごせるよう、保健室からも皆さんの心身の健康づくりを精一杯サポートしますので、よろしくお願いします。



自分の体をよく知るチャンスです。気づかない病気や異常を早く見つけ、早めに適切な検査や治療を受けることは、中学校生活を充実させるためにとても大切なことです。

月日	検診内容	対象	時間	場所
4/10（火）	聴力検査	1・3年生	1・2校時	保健室
4/11（水）	歯科検診	全学年	13:30～	体育館
4/13（金）	身体測定 視力検査	全学年	4校時	教室・体育館・ 武道館
4/16（月）	内科検診	1年生	13:30～	保健室
4/18（水）	内科検診	2年生	13:30～	保健室
4/24（火）	内科検診	3年生	13:30～	保健室
4/26（木）	心音・心電図検査	1年生	9:00～	体育館
4/24（火）・25（水）	尿検査	全学年	9:00までに提出	体育館
5/23（水）	眼科健診	全学年	13:00～	体育館
5/30（水）	耳鼻科検診	1年・21R22R	13:30～	保健室
6/6（水）	耳鼻科検診	3年・23R24R	13:30～	保健室

お世話になる学校医の先生を紹介します。

内科	若林 靖久先生	（春日町若林医院）
歯科	鈴木 直樹先生	（春日町すすき歯科クリニック）
耳鼻科	竹内 亘先生	（春日町竹内耳鼻咽喉科）
眼科	山元 和子先生	（春日町ひかり眼科）
学校薬剤師	西永 真治先生	（木之庄町）

提出物がたくさんあります 記入後は保健関係プリント袋に入れて提出して下さい

- (1) 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入の同意書（捺印）
- (2) 結核健康診断問診票（黄色）
- (3) 健康調査
- (4) 心臓病調査票（心音・心電図検査・・・1年生のみ）
- (5) 運動器検診問診票



必ず保護者が記入してください。記入や押印のもらえないようにお願いします。

保健関係で(1)～(5)の書類をご記入下さい。いずれも、お子様の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、ご記入後**4月10日(火)**までに提出いただきますよう、お願いいたします。

保健室利用について

保健室はいろいろな人が利用するところです。自分勝手な行動が許される場所ではありません。ルールを守って、みんなが気持ちよく安心して利用できる保健室にしましょう。

- ルール1 保健室来室カード（ピンク）を担任や授業担当の先生にもらってくる。緊急やしんどい場合以外は休憩時間を利用する。
 - ルール2 さわがないで静かにする。人に迷惑をかけない。
 - ルール3 原則、保健室にいられるのは1時間とする。
 - ルール4 使ったものはきちんともどす。
☆布団・体温計・爪切り・すわったイス等もとにもどす。

～おうちのかたへ～

こんな時は出席停止になります

STOP

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。学校への連絡は、電話や連絡帳などでお知らせください。

① 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、精核、髄膜炎菌性髄膜炎 など



日本スポーツ振興センターの災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。

- ☑ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ☑ 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）



この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡します。何か分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。