

2021年度(令和3年度) 子どもが主体となった体力向上計画

福山市立芦田中学校

2021年度(令和3年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	53	16	26	5
女子	62	31	8	0

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	63	37	0	0
女子	62	38	0	0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	74	11	11	5
女子	69	23	8	0

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	26.74	20.89	47.26	53.89	65.95		8.19	189.11	19.11	38.00
女子	19.83	22.92	49.58	51.67	56.33		8.53	170.92	12.50	51.42

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未満

重点課題および要因

情意面

・積極的に体を動かしたり、スポーツをしたりすることを苦手とする生徒がいる。

体力面

(男子) 筋力・持久力に課題がある。
(女子) 筋力に課題がある。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・補強運動・全身を使う体幹トレーニング・サーキットトレーニングを行い、基礎体力を全面的に育成する。
・身体の基本動作を理解し、筋力を身に付け、基礎体力の向上を目指す。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・定期的に家庭での体力向上の取組の実施。
・計画・目標を設定して自らの身体に向き合うことのできる活動の実施。

2022年度(R4年度)の 重点目標値

・「体育の授業で進んで体を動かす努力をすることができた。」を90%以上にする。